



La Fundación MGS impulsa un nuevo programa de hábitos saludables entre el personal de MGS Seguros

La segunda edición del programa para el desarrollo de hábitos saludables viene respaldada por el éxito de participación de la primera convocatoria

Junio de 2015

Nota de Prensa

La Fundación MGS promueve la segunda edición de un programa para el desarrollo de hábitos saludables **entre el personal de MGS Seguros** con el fin de **fomentar prácticas beneficiosas para la salud**, tanto dentro como fuera de la Entidad.

Esta iniciativa, abierta a toda la plantilla de MGS, viene respaldada por **el éxito de la prueba piloto** que llevó a cabo la compañía aseguradora durante el último semestre del año pasado, en la que participaron **100 empleados**.

El programa consta de una fase inicial en la que los participantes accederán a un cuestionario que determina los factores positivos y negativos que repercuten en su estado de salud. Una vez completado, cada uno de ellos obtendrá un informe personalizado con recomendaciones saludables y un programa de mejora de 8 semanas para llevarlas a cabo. Además, los empleados de MGS Seguros recibirán una serie de **comunicaciones** que les informarán sobre distintas **conductas beneficiosas para su salud**.

La Fundación MGS ha impulsado esta acción en colaboración con Bienestar Corporativo, una compañía especializada en desarrollar la **cultura del bienestar en las empresas**.

De este modo, la Fundación Mutua General de Seguros quiere concienciar a los Empleados de MGS Seguros sobre la importancia de seguir unos hábitos sanos para mejorar su calidad de vida.

Para más información:

MGS, Seguros y Reaseguros S.A.
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa
93 495 30 12 o 661 847 800
jorteqa@mgs.es

Para más información:

MGS, Seguros y Reaseguros S.A.
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa
93 495 30 12 o 661 847 800
jorteiga@mgs.es