



La Fundación MGS finaliza el primer semestre de su Ciclo de Jornadas Formativas con una conferencia junto al doctor Gaona

Junio de 2024

La **Fundación MGS** ha dado por finalizado el primer semestre de su Ciclo de Jornadas Formativas 2024 con una **conferencia** impartida por el doctor **José Miguel Gaona**, uno de los expertos más reconocidos en **psiquiatría forense, neurología y psicología infantil y adolescente** en nuestro país.

La jornada tuvo lugar el pasado **23 de mayo** y, bajo el título “**Cuidar el cerebro es cosa nuestra**”, trató acerca de cómo **cuidar de forma óptima la salud mental**. El doctor Gaona inició su exposición recordando que gozar de una buena salud mental no depende exclusivamente de la ayuda que puedan proporcionar los profesionales sanitarios o los fármacos en momentos puntuales, sino que también **depende de cuestiones cotidianas aparentemente banales**, pero que influyen en gran medida.

Para ejemplificarlo, el ponente utilizó la **pirámide de Maslow**, una teoría propuesta por el psicólogo estadounidense Abraham Maslow que establece una jerarquía respecto a las necesidades humanas que cualquier persona debe tener satisfechas para sentirse bien consigo misma y con los demás y gozar de buena salud mental. Así, con ejemplos fundamentados en los últimos **estudios científicos**, Gaona realizó un análisis sobre cómo cubrir desde las necesidades más básicas (fisiológicas y de seguridad), que configuran la base de la pirámide, hasta las más complejas (de pertenencia, reconocimiento y autorrealización), que conforman la cúspide.

El acto contó con más de **1.400 inscripciones, entre empleados, mediadores y clientes del MGS Club**, y fue presidido por **Araceli Ruiz**, vicepresidente de la Fundación MGS. Además, como es habitual, finalizó con un **coloquio** en el que los asistentes, tanto presenciales como en *streaming*, plantearon sus dudas.

Para más información:

MGS, Seguros y Reaseguros S.A.
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa
933 221 212
MarketingyComunicacion@mgs.es
www.mgs.es · www.comprometidoscontuvida.es

Esta acción se alinea con la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU (ODS)

