# La Fundación MGS ofrece una jornada formativa sobre cómo superar el miedo en tiempos de pandemia

Nota de Prensa

Abril de 2021

La **Fundación MGS** organizó el pasado 15 de abril un nuevo acto de su Ciclo de Jornadas Formativas dirigida a empleados, mediadores y clientes de **MGS Seguros,** un evento transmitido en directo desde el auditorio de la aseguradora en Barcelona.

La ponencia, titulada **"Cómo superar el miedo en tiempos de pandemia",** fue impartida por **José Miguel Gaona**, doctor en medicina psiquiátrica, experto en neuroteología y colaborador habitual en diferentes medios de comunicación.

En su intervención, el doctor Gaona explicó, a través de ejemplos visuales, los diferentes factores y situaciones que nos atemorizan, con una especial referencia al miedo producido por la crisis pandémica que estamos viviendo. Además, señaló **cómo funciona el cerebro ante una situación de alarma** y afirmó que **la actitud es importante** a la hora de valorar si una circunstancia se corresponde con el miedo que se siente. Para finalizar, se realizó un interesante coloquio a través de las preguntas formuladas por parte de los asistentes desde sus dispositivos.

La jornada, presidida por **Araceli Ruiz**, Vicepresidente de la **Fundación MGS** y directora de RR. HH. y Comunicación de **MGS Seguros**, fue transmitida *online* para más de **500** empleados, mediadores y clientes de MGS.

**Para más información:**
MGS, Seguros y Reaseguros S.A.
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa
93 495 31 70
gmartinez@mgs.es