La Fundación MGS impulsa una jornada formativa sobre neurociencia

Octubre de 2021

Nota de Prensa

La **Fundación MGS** organizó el pasado 30 de septiembre, en el renovado auditorio de MGS Seguros en Barcelona, la jornada **"Del cuerpo a la mente",** primer evento después del verano del ciclo de jornadas formativas que impulsa la fundación para empleados, mediadores y clientes.

El acto fue presidido y conducido por **Araceli Ruiz**, vicepresidente de la **Fundación MGS** y directora de RR. HH. y Comunicación de MGS Seguros, retransmitido en directo y en formato 100 % *online* para los **700** empleados, mediadores y clientes de la Entidad que se inscribieron en el evento. Para esta ocasión se contó con la doctora **Nazareth Castellanos** como ponente.

En su intervención, la doctora Castellanos describió con detalle la **importante función de la microbiota en nuestro organismo** y profundizó en cómo afecta en nuestro estilo de vida una adecuada comunicación entre el intestino y el cerebro. Como resumen, puso de relieve la estrecha relación que se establece entre la mente y el cuerpo, más compleja de lo que pensamos, y destacó la importancia de **cultivar la mente para mejorar nuestro estado físico.**

La jornada concluyó con un interesante coloquio en el que los asistentes pudieron participar a través de sus dispositivos digitales.

Para más información:
MGS, Seguros y Reaseguros S.A.
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa
93 495 31 70
gmartinez@mgs.es