La Fundación MGS aborda la prevención del riesgo cardiovascular en una nueva jornada de su ciclo formativo

Diciembre de 2021

Nota de Prensa

La Fundación MGS celebró el día 30 de noviembre una nueva jornada de su Ciclo de Jornadas Formativas, en el Auditorio MGS de Barcelona.

La jornada, titulada **"Prevención del riesgo cardiovascular: factores de riesgo y patología cardiovascular**", fue presidida y conducida por **Araceli Ruiz**, Vicepresidente de la **Fundación MGS** y Directora de RR. HH. y Comunicación de MGS Seguros, y retransmitida en directo para 700 empleados, mediadores y clientes de MGS Club vía *streaming*.

El doctor **Alfonso Machuca** desarrolló una didáctica explicación sobre la evolución de las enfermedades cardiovasculares en España, extendiendo su análisis a los principales **factores de riesgo** que las originan, tales como **el tabaquismo, el colesterol, la hipertensión arterial, la diabetes, etc.**

Asimismo, explicó las patologías más frecuentes derivadas de los problemas cardiovasculares, los métodos de exploración médicos que se usan en la actualidad y facilitan un diagnóstico adecuado y, por último, **realizó diversas recomendaciones relacionadas con los hábitos saludables que ayudan a prevenir este riesgo**, focalizando estos en la dieta, con especial incidencia en los beneficios de la dieta mediterránea, el ejercicio físico o evitar el tabaco y limitar el consumo de alcohol.

El acto finalizó con un interesante coloquio en el que los inscritos pudieron preguntar al ponente por medio de sus dispositivos digitales.

Para más información:
MGS, Seguros y Reaseguros S.A.
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa
93 495 31 70
gmartinez@mgs.es