



## La Fundación MGS ofrece dos nuevos cursos de alimentación saludable y salud mental dirigidos al equipo humano de MGS Seguros

Julio de 2023

La **Fundación MGS**, dentro del **Programa de Salud y Bienestar** para el personal de MGS Seguros que desde hace años viene impulsando, incluyó una nueva iniciativa consistente en la puesta a disposición de dos cursos formativos *online* que versaron **sobre temas de interés relacionados con la salud**.

El primer curso estuvo centrado en alimentación y nutrición y llevó por título: **“De la teoría a la práctica: cómo podemos iniciar los hábitos saludables que todos conocemos”**.

La segunda formación trató sobre salud mental y se tituló: **“Gestión de las emociones en tiempos de incertidumbre”**.

Los cursos, que tuvieron una duración total de 2 horas, fueron impartidos por profesionales de **Zonase**, un proveedor con más de 13 años de experiencia en la realización de formaciones para empresas especializadas en salud.

De nuevo se cumplen los objetivos fundacionales de la Fundación MGS, consistentes en **apoyar con interesantes iniciativas al equipo humano de MGS Seguros**.

**Para más información:**

MGS, Seguros y Reaseguros S.A.  
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa  
93 322 12 12  
[MarketingyComunicacion@mgs.es](mailto:MarketingyComunicacion@mgs.es)