



## Fundación MGS promueve una jornada sobre hábitos saludables dentro de su programa de salud y bienestar para empleados

Abril de 2019

La Fundación MGS organizó el pasado 28 de marzo, en el Auditorio MGS en Barcelona, una jornada formativa para difundir temas relacionados con la salud dentro del **programa de salud y bienestar para empleados** que ha puesto en marcha la aseguradora en este ejercicio y que incluye la creación de **nuevas actividades y espacios en los canales digitales de la Compañía**, todo ello con objeto de **promocionar hábitos saludables** entre su personal.

El acto, presidido por **Araceli Ruiz**, Vicepresidente de la Fundación MGS y Directora de RRHH y Comunicación de MGS Seguros, contó con la presencia de tres ponentes representantes de la prestigiosa cadena **de centros de fitness DiR: Nacho Negredo**, Director del Departamento de Formación, la **Dra. Magda Carlas**, médico nutricionista y **Robert Herráez**, Director de Actividades Dirigidas.

El contenido de las conferencias se centró en la importancia de compaginar un estilo de vida activo y una dieta equilibrada. Así se reflejó en el título de esta primera jornada **“Actividad física y alimentación saludable, la pareja perfecta para mejorar la calidad de vida”**, que concluyó con un animado coloquio.

La **Fundación MGS**, con esta nueva iniciativa, persigue el objetivo de informar a los empleados de MGS y a sus familiares de **los beneficios de una buena nutrición y la incorporación del ejercicio físico** a sus hábitos diarios como prioridades en el cuidado de la salud.

**Para más información:**  
MGS, Seguros y Reaseguros S.A.  
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa  
93 495 31 70  
[gmartinez@mgs.es](mailto:gmartinez@mgs.es)

Nota de prensa