



## Los empleados de MGS Seguros aprenden las claves para controlar los excesos alimentarios navideños gracias a la Fundación MGS

Noviembre de 2018

Nota de prensa

La **Fundación MGS** organizó ayer, 21 de noviembre, una nueva jornada formativa en el **Auditorio MGS de Barcelona**, dentro de su **ciclo de conferencias** dirigidas a los colectivos más próximos de MGS Seguros.

En un acto que reunió a **más de 100 personas**, la **doctora Ana Jaime**, experta en nutrición, explicó las **claves para cuidar nuestra salud**, mantener el equilibrio nutricional y los buenos hábitos alimenticios durante la Navidad.

**Araceli Ruiz**, Vicepresidente de la Fundación MGS y Directora de RRHH y Comunicación de MGS Seguros, presidió la jornada, que concluyó con un **animado coloquio** en el que los asistentes compartieron sus dudas sobre cómo abordar de forma saludable los múltiples compromisos en los que **comidas y cenas se convierten en el eje principal de la actividad social** vinculada a estas festividades.

La **Fundación MGS** amplía así el abanico de temáticas de su ciclo formativo, con el objetivo de que el **equipo humano de MGS Seguros** tenga la oportunidad de reflexionar sobre asuntos que **puedan aplicarse en su vida laboral y personal**.

**Para más información:**  
MGS, Seguros y Reaseguros S.A.  
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa  
93 495 31 89 o 687 249 789  
[adrianepinosacortes@mgs.es](mailto:adrianepinosacortes@mgs.es)